



# Mãe Morena

**Programa Municipal  
de Apoio à Gestante**

*"Você tem direito a um pré-natal completo.  
Não falte a nenhuma consulta, siga todas as  
orientações da equipe de saúde e participe de  
todas as palestras".*

**Procure a Unidade de Saúde mais próxima da sua casa.**

**Prefeitura Municipal**

**Campo Grande**

**No Coração Da Gente**

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PÚBLICA

**Prefeitura Municipal**

**Campo Grande**

**No Coração Da Gente**

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PÚBLICA



*Feliz  
Pré-Natal*



## Recomendações do Programa Mãe Morena para uma gestação saudável

- 01** Realizar a primeira Consulta de Pré-Natal até o final do 3º mês da gestação (120 dias).
- 02** Realizar no mínimo 6 consultas de pré-natal.
- 03** Realizar os exames de rotina do pré-natal, no 1º e 3º trimestres da gestação.

*A toxoplasmose, a sífilis, a AIDS e outras doenças, podem passar para o bebê durante a gestação. Com o diagnóstico precoce e o tratamento adequado da gestante, a transmissão das doenças pode ser evitada.*

- 04** Realizar o esquema completo da vacina contra tétano, caso ainda não tenha recebido nenhuma dose. A equipe de saúde vai orientá-la a esse respeito.

- 05** Participar das atividades educativas oferecidas na Unidade de Saúde onde realizar o pré-natal.

- 06** Agendar consulta com o dentista.

*Durante a gestação ocorrem alterações fisiológicas que comprometem a saúde bucal, por isso, é importante visitar o dentista. É fundamental reforçar os cuidados com a sua higiene bucal.*

- 07** Não esquecer de levar sempre consigo o Cartão do Pré-Natal. Ele é importante para que seu médico registre todas as informações do seu pré-natal.

Estas informações serão úteis para o médico que fará o parto e para o pediatra que atenderá o seu bebê.

- 08** Retornar para consulta puerperal, com seu médico, até 42 dias após o parto.

