

O QUE É PRESSÃO ARTERIAL?

Pressão arterial é a medida da pressão do sangue contra a parede das artérias de seu organismo. Ela depende da ação do 'coração como bomba impulsora do sangue, da elasticidade das paredes das artérias e do volume e viscosidade do sangue.

As leituras de pressão arterial são uma relação de valores: a pressão sistólica ou máxima, resultado da força exercida pela impulsão do sangue pelas artérias do organismo, e a pressão diastólica ou mínima, que reflete a pressão nas artérias quando o coração começa a se encher de sangue (diástole).

Normalmente a pressão arterial se situa na faixa de 130-140 mmHg para a máxima e 60-90 mmHg para a mínima.

O QUE É HIPERTENSÃO?

É o resultado da pressão arterial persistentemente elevada, podendo causar lesões nas paredes das artérias como também no coração, cérebro, rins e olhos (retina). Todo o sistema circulatório é afetado, já que se torna progressivamente mais difícil (maior resistência) para o sangue circular através das artérias de todo o organismo. São necessárias várias medidas da pressão arterial, realizadas por um médico, para concluir que uma pessoa tem pressão elevada.

Normalmente a hipertensão se caracteriza pelos valores de pressão diastólica maiores que 90 mmHg de forma persistente.

O QUE CAUSA HIPERTENSÃO?

A hipertensão na grande maioria dos casos não tem uma causa conhecida. Existem porém vários fatores relacionados à hipertensão nos indivíduos que tem

tendência para a doença. Fatores hereditários podem influenciar o aparecimento dessa doença. Alguns dos fatores conhecidos incluem a ingestão de sal, obesidade, excessivo consumo de álcool, stress e estilo sedentário da vida moderna.

A hipertensão pode ocorrer também na gravidez e exige atenção especial.

EFEITOS DA PRESSÃO ELEVADA NOS VASOS SANGUÍNEOS

O aumento da pressão no interior dos vasos sanguíneos pode lesar o seu revestimento interno, causando espessamento da parede interna das artérias e dificuldade de transporte do sangue. Essas alterações favorecem o aparecimento ou agravamento do processo de aterosclerose nas artérias, que consiste no depósito de placas de gordura no interior das mesmas. A hipertensão associada à aterosclerose favorece a formação de coágulos dentro das artérias, os quais pode levar à interrupção do fluxo de sangue para os vários órgãos, com consequências graves.

Uma outra consequência do aumento de pressão dentro dos vasos pode ser a dilatação e o enfraquecimento da parede em determinado trecho da artéria, o chamado "aneurisma", que pode romper-se levando a hemorragias graves e por vezes fatais.

EFEITOS DA HIPERTENSÃO NO CORAÇÃO

A hipertensão pode causar sérios problemas no coração.

- O espessamento da parede das artérias faz com que o coração tenha de bombear o sangue com mais esforço. Como consequência disso, a parede do coração vai se tornando cada vez mais espessa (hipertrofiada) até chegar a uma fase, depois de

alguns anos sem tratamento, em que o coração vai se dilatando progressivamente até a falência cardíaca e a morte (insuficiência cardíaca).

- O espessamento e o depósito de gordura nas artérias dentro do coração (artérias coronárias) podem também ser acelerados pela pressão elevada. Quando ocorre uma obstrução total dessas artérias, temos o quadro de infarto do miocárdio, que é uma doença cardíaca de alta mortalidade.

EFEITOS DA HIPERTENSÃO SOBRE O CÉREBRO

A hipertensão é a maior causa de derrame cerebral. A pressão elevada no cérebro pode originar obstruções por coágulos dentro do cérebro que se formam em locais onde as artérias cerebrais estão lesadas, podendo ou não levar a hemorragias cerebrais. O controle da pressão elevada diminui dramaticamente a possibilidade de derrames cerebrais.

EFEITOS DA HIPERTENSÃO SOBRE OS OLHOS

Um exame detalhado do fundo do olho com instrumento oftálmico pode levar ao diagnóstico da hipertensão. Isso pode ser determinado por alterações vasculares na retina, que podem refletir já o estado da circulação cerebral.

EFEITOS SOBRE OS RINS

Os rins são facilmente lesados pela hipertensão não controlada. Adicionalmente, muitas doenças renais podem causar a hipertensão.

- O aumento da pressão arterial lesa a capacidade do rim de regular o balanço de água e sal do organismo, o que pode piorar o processo de pressão elevada.